

Le Programme
**CREATE
YOURSELF**



*La voie du Selflove via le
Slowprenariat*

**"LE BUT DE LA VIE N'EST PAS DE SE TROUVER,
MAIS BIEN DE SE RECRÉER..."**

UN PROGRAMME AVEC DES THÉRAPEUTES CERTIFIÉS



ISABELLE CLOUTIER COACH PNL

Je suis l'experte pour identifier rapidement tes blocages, je t'aide à te reprogrammer et te propulse vers ton idéal. Je déjoue ton ego et le mets au service de ton âme. Je connais les étapes et facilite le démarrage de projet.



CLAUDINE LANGLOIS THÉRAPEUTE CERTIFIÉE

Je peux soulager tes traumas du passé et alléger ton bagage pour que tu puisses pleinement savourer le présent. Je suis la meilleure dans la réussite des initiations pour l'atteinte simple, facile, rapide et efficace vers ta vie de rêve.

**AVEC LE SOUTIEN DES PSYCHOLOGUES,
NEUROPSY, PSYCHIATRE ET EXPERTS EN
COMMUNICATION & RELATION**

UN PROGRAMME

QUI SE DISTINGUE
ADAPTÉ À TES BESOINS

DEVIENT TON PROPRE COACH

Pour seulement 11.11\$ par jour

- 1 an d'Extreme Self-love et de Slowprenariat car il n'y a pas d'urgence en développement personnel.
- Apprends à ralentir pour te PROPULSER vers ta destination ultime.
- Arrête de te chercher et de te perdre dans toutes sortes de pratiques spirituelles non prouvées sur leur efficacité. C'est le temps de te RE-CRÉER avec des outils concrets et testés.
- Mets en pratique les outils et devenir ton PROPRE COACH. We Are What We Practice.
- 1 LIVE en mode co-développement par semaine les lundis 19h30 où on ne te bourre pas le crâne de connaissance mais on te re-programme vers l'atteinte de ton idéal de vie. (dispo en rediffusion)
- Une application interactive de coaching avec 12 modules.
- On CONSULTE tous tes devoirs et exercices. On apprend à te connaître sur le bout des doigts pour mieux te guider et t'outiller en groupe et en privé

TU SERA OUTILLÉ POUR LA VIE ET
TU DEVIENDRAS TON PROPRE COACH, EN
INVESTISSEMENT ET T'ENAGEGEANT DE 2-3 HEURE
PAR SEMAINE PENDANT 1 AN POUR SEULEMENT 11.11\$
PAR JOUR



***POUR TOI QUI T'ES OUBLIÉ
DEPUIS TROP LONGTEMPS
ET QUI VEUX ÉVITER LE
BURNOUT...***

- Tu doutes de la direction à prendre dans ta vie?
- Tu te sens épuisé.e, à bout, surmené.e? En pré ou post-burn out?
- Tu tournes en rond et tu es tanné.e de ne pas avancer?

TÉMOIGNAGES

CE QUE NOS CLIENTS
DISENT:

« J'ose maintenant, m'accomplir, me connaître, m'accepter, me comprendre. »

-Marie-Andrée

« J'ai appris à m'observer davantage, à m'accepter et à accepter les challenges qui se présentent. Prendre mon temps et être dans l'amour de moi-même et de mieux comprendre les autres. »

-Anne-Sophie

« J'ai trouvé ma mission de vie et enfin je me sens alignée avec mes désirs. Avec la sagesse et la puissance de Claudine et l'expertise d'Isabelle je me suis transformée »

-Salma

« **C'est le programme le plus complet et le plus abordable au Québec.**

J'ai changé, je ne suis plus une victime, je ne réagis plus impulsivement, mon chum me l'a fait remarquer. Je suis beaucoup plus connecté à mes émotions, je prend conscience de mes mauvais patterns. »

-Sonia

TÉMOIGNAGES

CE QUE NOS CLIENTS
DISENT:

« J'ai appris à me prioriser.
J'aime et j'accepte de plus en plus la
personne que je suis. »

-MariÈve

« Tellement reconnaissante de faire partie de
cette gang que vous êtes, vous m'avez donné
tellement d'outils pour me préparer à cette
soirée. Ancrage + mantra avant d'entrer sur
scène et extrême self love toute la journée
avant.

Je sais que ça a contribué a mon succès car je
me sentais solide et déjà un peu en train de
vivre ma destination ultime!! »

-Isabelle B.

TÉMOIGNAGES

CE QUE NOS CLIENTS
DISENT:

« J'avais un grand peur du manque, peur de l'argent. J'avais envie de m'ouvrir au Slowliving et voyager. J'avais envie de mieux définir ma personnalité et la personnalité de mon entreprise.

C'est incroyable le chemin que j'ai parcouru, la peur du manque est DERRIÈRE moi. J'ai l'impression d'être sur mon X et j'ai désormais ma propre couleur. J'ai aussi attiré beaucoup d'abondance et beaucoup de voyage tels que je les désirai. »

-Julie D.

« Avoir du coaching avec Claudine et Isa, c'est s'ouvrir à un autre monde complètement. C'est se donner le droit d'accéder au bonheur et d'utiliser son plein potentiel personnel. Elles m'ont donné les outils, la force et l'amour pour aimer et accepter la femme que je suis. Je peux maintenant affirmer que je suis fière de qui je suis, et ÇA, c'est gros!

J'exprime enfin pleinement mon potentiel dans ma carrière et ma vie personnelle »

-Catherine T.

CALENDRIER ANNUEL

CREATE YOURSELF

Le Programme

*Voici les sujets que l'on va approfondir
chaque mois dans le cadre du
programme de Create Yourself*

le Programme
CREATE YOURSELF
CALENDRIER



Avril

CONNAISSANCE DE SOI

Mai

DUALITÉ: EGO-ÂME

Juin

PEURS ET DESTINATION UTILIME

Juillet

CROYANCES

Août

ÉMOTIONS ET BESOINS

Septembre

BLESSURES ET TRAUMAS

Octobre

COMMUNICATION

Novembre

RELATIONS ET ATTACHEMENT

le Programme
CREATE YOURSELF
CALENDRIER



Décembre

SENSUALITÉ

Janvier

IKIGAI
MISSION - VISION - VALEUR

Février

EXTREME SELF-LOVE
(ESTIME ET CONFIANCE EN SOI)

Mars

ALIGNEMENT & CÉLÉBRATION

CALENDRIER ANNUEL *CREATE YOURSELF*



DÉCEMBRE **Sensualité**

La sensualité est souvent quelque chose de mal vu ou diminué, et pourtant c'est ton pouvoir premier de création.

En te laissant aller à travers ta sensualité et sexualité, tu pourras reconnecter avec ton corps et recréer encore plus grand que toi.

À travers les blueprints sexuels, l'extreme self-love, les cycles lunaires, tu vas redécouvrir ici ton plein potentiel de création.

JANVIER **Ikigai - mission - vision - valeur**

C'est le temps d'activer ton moteur (tes passions) et de t'aligner vers ta mission de vie.

Ici, on va laisser aller pleinement les doutes, la culpabilité, l'infériorisation personnelle pour te redonner ton plein pouvoir et t'aligner vers ta destination ultime en identifiant et en misant sur TA ZONE DE GÉNIE. On va rapidement formuler ta mission de vie.

On va s'assurer que tu puisses monétiser ta mission de vie en alliant performance et bien-être, sans perdre ta vie à la gagner.

CALENDRIER ANNUEL *CREATE YOURSELF*



FÉVRIER

Extreme Self-Love

Dans ce module, on apprend la différence entre estime de soi et confiance en soi.

Ce chapitre a aussi pour but de t'aider à te connecter à plus grand. Découvres comment ton évolution personnelle peut bénéficier le reste de la planète.

Comment veux-tu faire de ton séjour sur terre un séjour profitable pour tous?

Nous allons s'assurer que tu développes l'estime et la confiance en soi pour être au service de l'humanité tout en te priorisant.

MARS

Alignement, manifestation & célébration

Nous allons finalement aligner le tout par une technique puissante en PNL : L'alignement des niveaux logiques.

Tout ce que tu auras parcouru avec nous prendra congruence et cohérence. Ce qui va provoquer beaucoup de motivation et de clarté dans tes projets tant personnel que professionnel.

C'est aussi à ce moment que nous ferons un saut identitaire et nous célébrerons ta nouvelle identité avec la manifestation orgasmique.

CALENDRIER ANNUEL *CREATE YOURSELF*



AVRIL

Connaissance de soi

"LE PLUS GRAND VOYAGEUR N'EST PAS CELUI QUI A FAIT 10 FOIS LE TOUR DU MONDE MAIS UNE SEULE FOIS LE TOUR DE LUI-MÊME." -Gandhi

Le mois du voyage intérieur. C'est la base pour développer l'estime et la confiance en soi pour créer ton idéal de vie. On rentre en profondeur avec l'ennéagramme et multiples autres outils psychométriques forts puissants pour rendre conscientes tes pensées et actions inconscientes. En parallèle, tu vas apprendre à observer sans jugement ton discours interne limitant.

Baby steps by baby steps, en pratiquant notre méthode RE-PROGRAM my brain, nous allons t'aider à recréer de nouveaux chemins neurologiques dans ton cerveau (ton ordinateur organique) afin de libérer tes peurs et propulser vers ta mission vie.

MAI

Dualité: ego-âme

Dans ce module, on va déjouer ton égo et le mettre au service de ton âme. On va te surprendre avec des ateliers sur l'intégration des polarités (intervention puissante en PNL) afin de réconcilier deux traits de personnalité conflictuels en toi. Ainsi en équilibrant tes polarités, tu affirmeras mieux ta singularité ce qui provoquera une grande force de changement dans ta vie.

On te pose les bonnes questions pour que tu trouves tes propres ressources et solutions. Ensuite, on lit tout cela en profondeur pour tes 2 séances privées avec Claudine thérapeute et Isa C. Coach PNL pour te créer un MANTRA SMART+ et les suivis nécessaires pour que tu réalises ton objectif. Notre taux de réussite est 100% si tu fais tes devoirs et exercices.

CALENDRIER ANNUEL *CREATE YOURSELF*



JUIN

Peurs et destination ultime

Imagine... tout ce que tu pourrais accomplir si tu nourris tes rêves plutôt que tes peurs, sachant que 99% de tes peurs ne se concrétiseront pas. Courage over Fear.

Par l'apprentissage de technique d'ancrage via les 5 éléments, tu pourras prendre un nouveau départ et tournant vers ta vie de rêve et un horaire qui reflète tes réelles priorités. Tu vas te créer la vision d'une carrière au service de ton style de vie et non l'inverse. Tu vas apprendre à gérer le doute et faire confiance au processus. Tu vas programmer ton GPS intérieur vers ta mission de vie.

Ta mission est facile: c'est juste ton idéal en action.

JUILLET

Croyances

Dans ce module, on voit les archétypes de stress et les croyances limitantes. C'est ici qu'on prend conscience de nos croyances limitantes et qu'on met en pratique la reprogrammation.

Les croyances c'est le shortcut de la reprogrammation.

Tu vas également changer tes croyances de pénurie de temps et d'argent. Tu vas commencer à faire confiance.

The universe has your back.

CALENDRIER ANNUEL *CREATE YOURSELF*



AOÛT

Émotions et Besoins

Derrière chaque émotion se cache un besoin. Es-tu instable émotionnellement ? As-tu des ups & downs? As-tu de la difficulté à communiquer tes émotions, les reconnaître, les sentir et les accueillir? Les émotions refoulées peuvent avoir un impact direct sur ton corps physique, mental et émotionnel. Une prise de poids, de l'anxiété, etc.

Ce chapitre introduira également à la vibration des émotions et une technique vraiment puissante et sécuritaire pour t'offrir une libération énergétique.

Nous allons aussi t'enseigner la responsabilité et la liberté émotionnelle. Tu vas apprendre à identifier et exprimer tes besoins et mettre tes limites. Tu vas aussi apprendre à dire non, à t'affirmer et à déplaire.

SEPTEMBRE Blessures

Savais-tu que ton enfance avait un impact direct sur la personne que tu es et l'adulte que tu veux être? Ce chapitre te permettra de consoler ton enfance intérieur avec le concept du parenting.

Nous allons également aborder en profondeur les 5 grandes blessures de l'âme. Nous allons sortir de l'auto-victimisation et prendre 100% responsabilité de nos réactions.

CALENDRIER ANNUEL *CREATE YOURSELF*



OCTOBRE **Communication**

As-tu de la misère à communiquer tes besoins? As-tu tendance à trop ou pas assez t'affirmer?

C'est le temps de cesser d'être gentil et d'être vrai. Et si tes communications pouvaient être simples, faciles et efficaces.

Ce chapitre est pour toi pour apprendre, découvrir et appliquer plein d'outils dans ton quotidien. Tu auras également accès à nos invités spéciaux spécialistes de la communication non-violente reconnus mondialement.

NOVEMBRE **Relations et attachement**

Est-ce que tu souhaites comprendre l'impact de ton enfance et de tes relations familiales sur tes relations amoureuses?

Est-ce que tu souhaites comprendre, identifier et modifier ton style d'attachement grâce à une banque d'outils et de tests psychométriques?

Est-ce que tu souhaites arrêter de répéter les mêmes patterns dans tes relations amoureuses?

Est-ce que tu souhaites nommer tes besoins pour mieux les combler et les affirmer avec confiance dans tes relations amoureuses?

Est-ce que tu souhaites connaître ton type d'attachement parmi les 4 suivants : sécure, anxieux-soucieux, distant-évitant, craintif-évitant.

Ce chapitre est pour toi